

Ulbrokas vidusskolas
vides novērtējums 2015./2016.māc.g.
Gada tēma – Pārtika

Skolēnu ēšanas paradumi

	Pozitīvais	Negatīvais	Risināmie jautājumi
Kur iepērk pārtiku?	Skolēnu ģimenes ļoti bieži iegādājas produktus no zemniekiem un izmanto "Tiešo pirkšanu" vai arī audzē paši savās mājās dārzeņus un augļus.	Ir ģimenes kuras tikai produktus iepērk veikalā.	Vairāk jādomā par to kādu pārtiku – sezonālo, vai Latvijā audzēto pārtiku iepērkam. Runāt par bioloģisko lauksaimniecību un ekoloģiskiem produktiem
Kādu pārtiku pērkam?	Daudzas ģimenes pērk: <ul style="list-style-type: none"> • Latvijā audzētu sezonālu pārtiku. • izmato bioloģiski audzētus produktus 	Ģimenēs ir maz informācijas par: <ul style="list-style-type: none"> • godīgas tirdzniecības sertifikātu • maz pievērš uzmanību produktu sastāvam(palmu taukiem un hidrogenizētiem taukiem) 	Informēt skolēnus par Godīgas tirdzniecības sertifikātiem un to nozīmi Runāt par palmu tauku un hidrogenizētu tauku kaitīgumu.
Cik pērkam pārtiku?	Ir ģimenes, kur tiek pirkti pārtika tikai tik cik nepieciešams	Daudzās ģimenēs pārtika, kurai beidzies derīguma termiņš, tiek izmesta vai izbarota dzīvniekiem.	Jārunā par apdomīgu iepirkšanos, pirkt tikai to kas nepieciešams un padomāt par to cik izmetam lauka izaudzēto un saražoto, cik daudz nelietderīgi nodarām pāri dabai (piesārņojums veidojas un CO2 izmešu)

Kur un kad ēdam?	Daudzās ģimenes mājās gatavo ēdienu regulāri, ļoti maz apmeklē ātrās ēdināšanas iestādes	Daudzi skolēni no rīta mājās neēd brokastis un pa ceļam uz skolu, kā arī skolā nav iespēja tās paēst.	Jādomā par brokastu piedāvājumu skolā. Veicināt skolēnus domāt par pareizu sabalansētu uzturu. Uztura režīmu.
Ko ēdam?	<ul style="list-style-type: none"> • Uzturā tiek lietoti augļi un dārzeņi. • izmanto sezonālos produktus • ļoti maz lieto pusfabrikātus, 	Daži skolēni arī ikdienu bieži lieto čipšus un saldinātos dzērienus	Jārunā ar skolēniem par veselīgu un sabalansētu uzturu.

	Pozitīvais	Negatīvais	Risināmie jautājumi
Skolēnu pārtikas automāts	Skolēniem ir pieejams minerālūdens, kaltētie augļi un rieksti	Automātā ir pēc MK noteikumiem atbilstoši produkti, bet tie katrā ziņā neveicina veselīga uzturu. Ļoti daudzi produkti satur palmu eļļu un ir ar lielu kalorijas daudzumu. Netiek izmantoti Latvijas produkti.	Jāuzlabo piedāvājums automātā. Jārunā ar skolēniem par kaloriju daudzumu, kas nepieciešamas skolēnam dienā un skaidrot skolēniem liekā svara problēmu.

	Pozitīvais	Negatīvais	Risināmie jautājumi
Skolas ēdnīca	Skola ir iesaistījies programmās "Skolas piens" un "Skolas auglis" Skolas ēdināšanas firma sadarbojas ar Latvijas z/s "Dimdiņi", "Galiņi", "Rāmkalni", "Zelta ābele", "Ezerkauliņi". Ir skolēniem pieejama ēienkarte ar ēdienu sastāvdaļām. Visai skolai ir brīvpusdienas.	Nav iespējam otro ēdienu skolēniem pašiem uzlikt tik cik viņš vēlas. Skolēni paši nemaksā par pusdienām un līdz ar to trūkst atbildība par apēsto un atstāto ēdienu. Varētu biežāk mainīt ēdienkarte. Vajadzētu uzlabot ēdiena kvalitāti un estētisko noformējumu.	Jārunā par skolēnu atbildību pret ēdienu, par to cik daudz mēs to izmetam ārā. Skola risina jautājumu par ēdinātāja maiņu. Vajadzētu rast iespēju paēst brokastis un launagu.

	<p>Ir kompleksais piedāvājums(brīvpusdienas) un arī papildus izvēles iespējas. Zupa ir terīnēs u n skolēni paši var ieliet cik grib. Ēdienu pārpalikumi tiek atdoti dzīvnieku patversmei "Ulubele".</p>		
--	--	--	--