



VALSTS AĢENTŪRA

LATVIJAS INFEKTOLOĢIJAS CENTRS

Linezera iela 3, Rīga, LV-1006, Latvija. Tālr. 67014500. Fakss 67014568

Reģ. nr. 90001830776. E-pasts: lic@lic.gov.lv

www.lic.gov.lv
Rīgā

18.01.2011. Nr. 68

LR Izglītības un zinātnes ministrijas
valsts sekretāram ✓
M. Gruškevicam
Vaļņu ielā 2, Rīgā, LV-1050

Pašvaldību savienības priekšsēdētājam
A. Jaunsleimim
Mazā pils iela 1, Rīgā, LV-1050

Rīgas domes Izglītības, kultūras un
sporta komitejas priekšsēdētājam
E. Aldermanei
Rātslaukums 1, Rīgā, LV-1539

LIM/649

20-01-2011

Par gripas profilakses pasākumiem izglītības iestādēs

Valsts aģentūra „Latvijas Infektoloģijas centrs” (turpmāk LIC) informē, ka gripas monitoringa rezultāti liecina par ievērojamu gripas epidēmisko pacēlumu. Ambulatorajās monitoringa iestādēs 2011.gada 1.nedēļā pacientu vēršanās pēc medicīniskās palīdzības ar gripas simptomiem bija 17 uz 100 000 iedzīvotāju un 2.nedēļā - 41 uz 100 000 iedzīvotāju. Pieaug arī hospitalizēto pacientu skaits ar aizdomām par gripu un gripas izraisītu pneimoniju: 1.nedēļā monitoringā iesaistītajās slimnīcās hospitalizēti 80 pacienti ar aizdomām par gripu un 6 ar gripas izraisītu pneimoniju, bet 2.nedēļā - 154 pacienti ar gripu un 13 ar gripas izraisītu pneimoniju. Gripa apstiprināta laboratoriski vairāk nekā 200 pacientiem (pārsvarā hospitalizētajiem). Pieaug saslimstība arī ar citām akūtām augšējo elpceļu infekcijām. Visaugstākā saslimstība reģistrēta bērniem vecuma grupā 0-4 gadi un 5-14 gadi. Vidēji gripas epidēmija ilgst 8 nedēļas. Aktualizēta informācija par gripas monitoringa rezultātiem ir pieejama Latvijas infektoloģijas centra mājas lapā: <http://www.lic.gov.lv/index.php?p=7800&lang=258>.

Ņemot vērā minēto, lūdzam, informēt izglītības iestādes par gripas un citu akūto augšējo elpceļu infekciju profilakses pasākumu stiprināšanu izglītības iestādēs, sniedzot šādas rekomendācijas.

GRIPAS PROFILAKSES PASĀKUMI IZGLĪTĪBAS IESTĀDĒS

Ieteikumi

Gripas vīrusi galvenokārt izplatās ar gaisa pilieniem, kas rodas inficētajai personai runājot, šķaudot vai klepojot, kā arī ar rokām un priekšmetiem, kas piesārņoti ar elpceļu izdalījumiem. Ik gadu ar gripu pārslimo 15 līdz 50% no iedzīvotāju populācijas. Lielākoties gripa norit vieglā vai vidēji smagā formā, bet iespējama arī smaga saslimšana, t.sk. nāves gadījumi.

Gripas pazīmes: pēkšņa slimības simptomu parādīšanās, ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 38°C, galvassāpes, drebuļi, nespēks, sāpes muskuļos un locītavās („kaulu laušanas” sajūta), sauss klepus, rīkles iekaisums vēlāk var pievienoties iesnas.

Lai ierobežotu infekcijas izplatīšanos iesakām izglītības iestāžu audzēkņiem, studentiem un darbiniekiem ievērot šādas rekomendācijas.

Individuālie pasākumi

- klepojot un šķaudot aizklājiet degunu un muti ar vienreizlietojamo salveti, pēc lietošanas izmantoto salveti izmetiet, un nekavējoties nomazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni;
- ja jums nav pieejamas salvetes, šķaudot vai klepojot, cik iespējams, aizklājiet muti un degunu nevis ar plaukstu, bet ar saliektās rokas elkoņa locītavas iekšējo virsmu;
- bez vajadzības nepieskarieties koplietošanas priekšmetiem vai virsmām sabiedriskajās vietās, piemēram, kāpņu margām;
- izvairieties pieskarties mutei, acīm, degunam ar nemazgātām rokām;
- regulāri un rūpīgi mazgājiet rokas ar ziepēm un ūdeni, lai izvairītos no vīrusa pārnesšanas ar rokām uz savu seju vai citiem cilvēkiem;
- gadījumiem, kad ūdens nav pieejams, roku tīrīšanai izmantojiet spirtu saturošus dezinfekcijas līdzekļus vai speciālās mitrās salvetes;
- centieties izvairīties no kontakta ar personām, kam ir gripai līdzīgi simptomi vai uzturēties vismaz 1 m attālumā;
- mazāk apmeklējiet vietas, kur notiek cilvēku drūzmēšanās;
- ja personai parādās gripai līdzīgi simptomi atrodoties izglītības iestādē, saslimušais nekavējoties jāizolē no veselām personām;
- slimniekam nav jāapmeklē izglītības iestāde, bet jāpaliek mājās un jāvēršas pie sava ģimenes ārsta.

Papildus profilakses pasākumi izglītības iestādēs

- Epidemioloģiski drošai roku mazgāšanai nodrošināt šķidrās ziepes un vienreizlietojamus dvieļus.

- Veicināt pirmsskolas izglītības iestāžu izglītojamo un jaunāko klašu skolēnu roku higiēnas ievērošanu.
- Rokas ir jāmazgā vismaz šādos gadījumos:
 - pirms ēšanas, dzeršanas, zāļu lietošanas, dekoratīvās kosmētikas uzlikšanas, rīcības ar kontaktlēcām, smēķēšanas, pirms ēdiena gatavošanas un pasniegšanas,
 - pēc klepus, vai deguma šņaukšanas, saskares ar ķermeņa šķidrumiem (deguna izdalījumi, asaras, siekalas), publisko vietu apmeklēšanas, pieskaršanās koplietošanas priekšmetiem un virsmām.
- Dzeramā ūdens lietošanai nodrošināt vienreizlietojamās glāzes.
- Ierobežot kopīgo pasākumu rīkošanu.
- Nepieņemt slimus bērnus (pirmsskolas izglītības iestādēs), izolēt nodarbības laikā saslimušos bērnus no veselīem.
- Rūpīgi mazgāt un tīrīt telpu un priekšmetu virsmas (īpaši durvju rokturus) ar ierastajiem mazgāšanas līdzekļiem.
- Regulāri vēdināt telpas, atverot logus, mitrināt gaisu (pēc iespējas telpās, kur ilgi uzturas bērni).
- Sekot, lai bērni lietotu tikai savus higiēnas piederumus.
- Informēt bērnus par gripas profilakses pasākumiem.

Par skolu slēgšanu

Tiek novērots, ka skolu slēgšana epidēmijas sākuma periodā mazina gripas vīrusa izplatību bērnu un jauniešu vidū un kavē uzliesmojuma strauju attīstību, bet pagarina gripas izplatības ilgumu.

Jautājums par skolas slēgšanu tiek izlemts katrā iestādē atsevišķi atkarībā no epidemioloģiskās situācijas un skolēnu apmeklējuma.

Ja pieņemts lēmums par mācību procesa pārtraukšanu izglītības iestādē gripas uzliesmojuma dēļ, jānodrošina, lai skolas slēgšanas laikā nenotiek cita veida bērnu pulcēšanās pasākumi.

Direktore



B. Rozentāle

Nikiforova 67081594
raina.nikiforova@lic.gov.lv