



Ēdienkarte

IRG
1.-4.kl. Ulbrokas vidusskola

No 07-maijs-24
Līdz 10-maijs-24

		Mainoties	pasūtījumam	Iespējamās	izmaiņas
Otrdiena		46	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Biešu, svaigu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	4.0	6.5	9.1 113
Makaronu sautējums ar cūkgaļu	*A01	180 gr. (+/- 10%)	11.8	13.4	33.4 308
Burkānu salāti ar saulespuķu sēklinām un eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.8	5.5	4.5 75
Saldskābā maize		30 gr. (+/- 10%)	1.8	0.1	18.6 74
Cidoniju dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	13.0 53
Kopā :			19.4	25.6	78.6 623
Trešdiena		22	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Pupiņu zupa ar krējumu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	3.8	4.5	14.0 113
Vārīti rīsi		100 gr. (+/- 10%)	2.2	0.2	25.6 114
Cepts vistas stilbiņš		60 gr. (+/- 10%)	16.2	13.2	0.0 191
Piena mērce	*A01,A07	50 gr. (+/- 10%)	2.2	2.9	5.2 56
Kīnas kāpostu salāti ar papriku un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1.3	3.2	2.3 47
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2 63
Karkadē dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.3	0.0	2.0 9
Kopā :			28.0	24.3	62.3 594
Ceturtdiena		24	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Kartupeļi ar malto gaļu		200 gr. (+/- 10%)	11.6	14.3	24.5 278
Biešu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1.3	4.0	4.8 61
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2 63
Ābolu sulas dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	11.3 48
Biezpiena saldā masa ar ievārijumu	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	8.5	6.2	26.8 199
Kopā :			23.4	24.8	80.6 650
Piektdiena		20	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5.0	2.6	14.4 101
Vārīti griķi		100 gr. (+/- 10%)	3.6	0.8	34.5 159
Cūkgaļas stroganovs	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	10.4	13.8	4.8 189
Dārzeņu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	0.9	3.2	2.9 44
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2 63
Rabarberu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	3.2 14
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3 54
Kopā :			22.2	21.2	84.3 625

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

Kartē

Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
93.0	95.8	305.9	2492

Sastādīja _____
/ Inese Hohfeldte SLA "IRG" tehnoloģis /

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

IRG
5.-9.kl. Ulbrokas vidusskola

No 07-maijs-24
Līdz 10-maijs-24

		Mainoties	pasūtījumam	iespējamas	izmaiņas	
Otrdiena		47	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Biešu, svaigu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu	*A07	210 gr. (+/- 10%)	4.5	7.2	12.3	134
Makaronu sautējums ar cūkgaļu	*A01	250 gr. (+/- 10%)	15.5	17.8	46.7	419
Burkānu salāti ar saulespuķu sēkliņām un eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.8	5.5	4.5	75
Saldskābā maize		30 gr. (+/- 10%)	1.8	0.1	18.6	73
Cidoniju dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	17.3	70
Kopā :			23.6	30.7	99.4	772
Trešdiena		24	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Pupu zupa ar krējumu	*A07	210 gr. (+/- 10%)	4.9	5.3	18.6	144
Vārīti rīsi		140 gr. (+/- 10%)	3.1	0.3	35.9	159
Cepts vistas stilbiņš		60 gr. (+/- 10%)	16.2	13.2	0.0	191
Piena mērce	*A01,A07	70 gr. (+/- 10%)	3.1	4.0	7.3	79
Kīnas kāpostu salāti ar papriku un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1.3	3.2	2.3	47
Rudzu rupjmaize	*A01	45 gr. (+/- 10%)	2.9	0.4	19.8	95
Karkadē dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.4	0.0	2.0	10
Kopā :			32.1	26.5	85.9	725
Ceturtdiena		23	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Kartupeli ar malto gaļu		250 gr. (+/- 10%)	12.6	16.1	32.1	331
Biešu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1.3	4.0	4.8	61
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Ābolu sulas dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	15.1	64
Biezpiena saldā masa ar ievārijumu	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	8.5	6.2	26.8	199
Kopā :			24.5	26.7	92.0	718
Piektdiena		19	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	6.6	3.4	19.2	135
Vārīti griķi		150 gr. (+/- 10%)	5.3	1.1	51.8	239
Cūkgaļas stroganovs	*A01,A07	120 gr. (+/- 10%)	11.0	15.5	6.3	214
Dārzeņu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	0.9	3.2	2.9	44
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Rabarberu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	4.3	19
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54
Kopā :			26.3	24.2	108.9	767

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

Kartē Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.
106.4 108.0 386.3 2983

Sastādīja _____
/ Inese Hohfelde SLA "IRG" tehnoloģis /

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

No 07-maijs-24

Līdz 10-maijs-24

IRG

Kompleksās pusdienas 10.-12.kl. Ulbrokas vidusskolā

	Maimoties	pasūtījumam	iespējamas	izmaiņas		
Otrdiena	48	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biešu, svaigu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu	*A07	210 gr. (+/- 10%)	4.5	7.2	12.3	134
Makaronu sautējums ar cūkgaļu	*A01	300 gr. (+/- 10%)	17.3	20.2	57.8	493
Burkānu salāti ar saulespuķu sēkliņām un eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.8	5.5	4.5	75
Saldskābā maize		30 gr. (+/- 10%)	1.8	0.1	18.6	73
Kefīrs 2%	*A07	170 gr. (+/- 10%)	5.8	3.4	6.5	80
Kopā:			31.1	36.4	99.6	855
Trešdiena	32	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pupiņu zupa ar krējumu	*A07	210 gr. (+/- 10%)	4.9	5.3	18.6	144
Vārīti rīsi		180 gr. (+/- 10%)	4.0	0.4	46.2	204
Cepts vistas stilbiņš		60 gr. (+/- 10%)	16.2	13.2	0.0	191
Piena mērce	*A01,A07	100 gr. (+/- 10%)	4.5	5.7	10.4	113
Ķīnas kāpostu salāti ar papriku un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1.3	3.2	2.3	47
Rudzu rupjmaize	*A01	45 gr. (+/- 10%)	2.9	0.4	19.8	95
Karkadē dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.4	0.0	2.0	10
Kopā:			34.3	28.3	99.3	805
Ceturtdiena	22	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeļi ar malto gaļu		300 gr. (+/- 10%)	13.7	17.9	39.8	383
Biešu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1.3	4.0	4.8	61
Rudzu rupjmaize	*A01	45 gr. (+/- 10%)	2.9	0.4	19.8	95
Ābolu sulas dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	15.1	64
Biezpiena saldā masa ar ievārijumu	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	8.5	6.2	26.8	199
Kopā:			26.5	28.6	106.3	802
Piektdiena	22	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	6.6	3.4	19.2	135
Vārīti griķi		160 gr. (+/- 10%)	5.7	1.2	55.2	255
Cūkgaļas stroganovs	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	11.9	18.2	8.5	250
Dārzeņu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	0.9	4.2	2.9	53
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Rabarberu dzēriens		200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	4.3	19
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54
Kopā:			27.5	27.9	114.6	829

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

Kartē Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.
119.5 121.2 419.8 3291

Sastādīja

/ Inese Hohfelde SLA "IRG" tehnoloģis /

Apslīpinu



Ēdienkarte

No 07-maijs-24

Līdz 10-maijs-24

IRG

1.-4.kl. Ulbrokas vidusskola celiakijas ēdienkarte

	Mainoties	pasūģiumam	Iespējamas	izmaiņas
Otrdiena	49	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Biešu, svaigu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu *A07	160 gr. (+/- 10%)	4.0	6.5	9.1 113
Makaronu sautējums ar cūkgaļu (celiakija)	180 gr. (+/- 10%)	9.7	13.1	36.9 309
Burkānu salāti ar saulespuķu sēkliņām un eļļu	80 gr. (+/- 10%)	1.8	5.5	4.5 75
Rīsu galete	7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6 52
Cidoniju dzēriens	150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	13.0 53
Kopā :		16.2	25.2	69.2 601
Trešdiena	28	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Pupiņu zupa ar krējumu *A07	160 gr. (+/- 10%)	3.8	4.5	14.0 113
Vārīti rīsi	120 gr. (+/- 10%)	2.7	0.2	30.8 136
Cepts vistas stilbiņš	60 gr. (+/- 10%)	16.2	13.2	0.0 191
Piena mērce (celiakija) *A07	50 gr. (+/- 10%)	1.2	3.3	5.1 56
Ķīnas kāpostu salāti ar papriku un eļļu	70 gr. (+/- 10%)	1.3	3.2	2.3 47
Rīsu galete	7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6 52
Karkadē dzēriens	150 gr. (+/- 10%)	0.3	0.0	2.0 9
Kopā :		26.2	24.6	59.8 605
Ceturtdiena	28	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Kartupeļi ar malto gaļu	250 gr. (+/- 10%)	12.6	16.1	32.1 331
Biešu salāti ar krējumu *A07	70 gr. (+/- 10%)	1.3	4.0	4.8 61
Rīsu galete	7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6 52
Ābolu sulas dzēriens	150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	11.3 48
Biezpiena saldā masa ar ievārijumu *A07	80 gr. (+/- 10%)	7.2	5.5	23.2 172
Kopā :		21.9	25.8	77.0 663
Piektdiena	13	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.	
Piena zupa ar bezglutēna makaroniem (pārt. alerģ.)	150 gr. (+/- 10%)	1.8	1.2	32.1 148
Vārīti griķi	100 gr. (+/- 10%)	3.6	0.8	34.5 159
Cūkgaļas stroganovs (celiakija) *A07	100 gr. (+/- 10%)	10.2	13.8	5.1 189
Dārzeņu salāti ar eļļu	80 gr. (+/- 10%)	0.9	3.2	2.9 44
Rīsu galete	7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6 52
Rabarberu dzēriens	150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	3.2 14
Auglis (ābols)	100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3 54
Kopā :		17.5	19.7	94.8 660

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alerģenus

Kartē Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.
81.7 95.3 300.8 2529

Sastādīja _____
/ Inese Hohfelde SIA "IRG" tehnoloģis /

Apstiprinu _____



Ēdienkarte

No 07-maijs-24

Līdz 10-maijs-24

IRG

5.-9.kl. Ulbrokas vidusskola celiakijas ēdienkarte

	Mainoties	pasūtījumam	Iespējamās	izmaiņas	
Otrdiena	50	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Biešu, svaigu kāpostu zupa ar gaļu un krējumu *A07	210 gr. (+/- 10%)	4.5	7.2	12.3	134
Makaronu sautējums ar cūkgaļu (celiakija)	250 gr. (+/- 10%)	13.2	18.0	51.7	427
Burkānu salāti ar saulespuķu sēkliņām un eļļu	80 gr. (+/- 10%)	1.8	5.5	4.5	75
Rīsu galete	7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6	52
Cidoniju dzēriens	200 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	17.3	70
Kopā :		20.1	30.8	91.4	758
Trešdiena	30	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Pupiņu zupa ar krējumu *A07	210 gr. (+/- 10%)	4.9	5.3	18.6	144
Vārīti rīsi	140 gr. (+/- 10%)	3.1	0.3	35.9	159
Cepts vistas stilbiņš	60 gr. (+/- 10%)	16.2	13.2	0.0	191
Piena mērce (celiakija) *A07	80 gr. (+/- 10%)	2.0	5.3	8.2	89
Kīnas kāpostu salāti ar papriku un eļļu	70 gr. (+/- 10%)	1.3	3.2	2.3	47
Rīsu galete	14 gr. (+/- 10%)	1.2	0.3	11.2	103
Karkadē dzēriens	200 gr. (+/- 10%)	0.4	0.0	3.0	14
Kopā :		29.2	27.6	79.2	748
Ceturtdiena	32	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Kartupeļi ar malto gaļu	250 gr. (+/- 10%)	12.6	16.1	32.1	331
Biešu salāti ar krējumu *A07	70 gr. (+/- 10%)	1.3	4.0	4.8	61
Rīsu galete	14 gr. (+/- 10%)	1.2	0.3	11.2	103
Ābolu sulas dzēriens	200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	15.1	64
Biezpiena saldā masa ar ievārījumu *A07	80 gr. (+/- 10%)	7.2	5.5	23.2	172
Kopā :		22.5	25.9	86.4	731
Piektdiena	25	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.		
Piena zupa ar bezglutēna makaroniem (pārt. alerg.)	200 gr. (+/- 10%)	2.4	1.7	42.8	197
Vārīti griķi	150 gr. (+/- 10%)	5.3	1.1	51.8	239
Cūkgaļas stroganovs (celiakija) *A07	120 gr. (+/- 10%)	10.7	15.5	6.8	214
Dārzeņu salāti ar eļļu	80 gr. (+/- 10%)	0.9	4.2	2.9	53
Rīsu galete	7 gr. (+/- 10%)	0.6	0.1	5.6	52
Rabarberu dzēriens	200 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	4.3	19
Auglis (ābols)	100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54
Kopā :		20.4	23.2	125.5	827

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	18 - 36	23 - 37	79 - 144	700 - 960
Kartē	92.3	107.5	382.5	3064

Sastādīja

/ Inese Hohfelde SIA "IRG" tehnoloģis /

Apstiprinu



Ēdienkarte

No 07-maijs-24

Līdz 10-maijs-24

IRG

1.-4.kl. Ulbrokas vidusskola veģetārā ēdienkarte

	Mainoties	pasūtījumam	Iespējamās	izmaiņas		
Otrdiena	51	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biešu zupa ar krējumu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	1.8	4.4	10.1	88
Makaroni ar sieru	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	10.6	10.0	38.3	292
Burkānu salāti ar saulespuku sēkliņām un eļļu		80 gr. (+/- 10%)	1.8	5.5	4.5	75
Saldskābā maize		30 gr. (+/- 10%)	1.8	0.1	18.6	73
Cidoniju dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	13.0	53
Kopā :			16.0	20.0	84.5	581
Trešdiena	8	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Pupu zupa ar krējumu	*A07	160 gr. (+/- 10%)	3.8	4.5	14.0	113
Dārzenu risoto		200 gr. (+/- 10%)	5.7	5.4	54.4	290
Ķīnas kāpostu salāti ar papriku un eļļu		70 gr. (+/- 10%)	1.3	6.2	2.2	73
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Karkadē dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.3	0.0	3.0	13
Kopā :			13.0	16.4	86.8	553
Ceturtdiena	16	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeļu kroketes ar sieru	*A01,A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	8.5	12.5	19.8	229
Biešu salāti ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	1.3	4.0	4.8	61
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Ābolu sulas dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	11.3	48
Biezpiena saldā masa ar ievārijumu	*A01,A07	80 gr. (+/- 10%)	8.5	6.2	26.8	199
Kopā :			20.3	23.1	75.9	600
Piektdiena	4	Svars	Uzturvērtības porcijā Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar makaroniem	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	5.0	2.6	14.4	101
Vārīti griķi		130 gr. (+/- 10%)	4.6	1.0	44.9	207
Veģetārā dārzenu - pupiņu mērce	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	2.9	19.8	12.4	240
Dārzenu salāti ar eļļu		80 gr. (+/- 10%)	0.9	3.2	2.9	44
Rudzu rupjmaize	*A01	30 gr. (+/- 10%)	1.9	0.3	13.2	63
Rabarberu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	3.2	14
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54
Kopā :			15.8	27.4	102.3	724

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	12 - 28	16 - 29	55 - 113	490 - 750
Kartē	65.0	86.9	349.5	2458

Sastādīja

/ Inese Hohfelde SIA "IRG" tehnoloģis /

Apslīpīnu

IRG
Launags Ulbrokas vidusskolā

Mainoties
pasūtījumam
Iespējamās
izmaiņas

Otrdiena	52	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Piena zupa ar nūdelēm	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	5.1	4.3	21.1	147
Sviestmaize ar sieru	*A01,A07	48 gr. (+/- 10%)	7.5	10.1	9.9	162
Kopā :			12.6	14.4	31.0	309
Trešdiena	19	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Kartupeļu pankūkas	*A01,A03	150 gr. (+/- 10%)	6.5	5.8	27.7	192
Skābs krējums 20%	*A07	20 gr. (+/- 10%)	0.6	4.0	0.6	41
Augļu tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
Kopā :			7.6	9.9	30.3	244
Ceturtdiena	12	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Makaroni ar sieru	*A01,A07	150 gr. (+/- 10%)	10.6	10.0	38.3	292
Marinētu gurķu šķēlītes		30 gr. (+/- 10%)	0.3	0.1	1.1	7
Rāmkalnu dzēriens		150 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	14.6	59
Kopā :			10.9	10.1	54.0	358
Piektdiena	11	Svars	Uzturvērtības porcijā			
			Olbalt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
Biezpiens ar krējumu	*A07	70 gr. (+/- 10%)	9.6	4.3	1.5	85
Rudzu rupjmaize ar sviestu	*A01,A07	33 gr. (+/- 10%)	2.0	2.8	13.3	86
Karkadē tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.4	0.0	3.0	14
Auglis (ābols)		100 gr. (+/- 10%)	0.3	0.6	11.3	54
Kopā :			12.2	7.7	29.1	238

*Iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Olbalt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	43.4	42.0	144.5	1149

Sastādīja _____
/ Inese Hohfelde SIA "IRG" tehnoloģis /

Apstiprinu _____